

## \* Das TeenSTAR-Programm für 12- bis 14-Jährige

### für Hauptschulen, Mittelschulen, Realschulen und Gymnasien

TeenSTAR möchte junge Menschen darin unterstützen, ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten und Kompetenzen für ein geglücktes Leben zu erwerben.

#### Zwei Angebote

■ **TeenSTAR-Kurse** begleiten Jugendliche über einen längeren Zeitraum, wodurch eine Atmosphäre des Vertrauens innerhalb der Gruppe entsteht und die Basis für eine nachhaltige Wirkung gelegt wird.

Die Mädchen und Jungen erhalten grundlegende Informationen und haben ausreichend Zeit, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. So gewinnen die Jugendlichen zu den sensiblen Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität durchdachte eigene Standpunkte.

■ **TeenSTAR-Workshops** begleiten Jugendliche ebenfalls über einen längeren Zeitraum, allerdings werden dieselben Inhalte gerafft in Blöcken vermittelt. Im Gegensatz zu den Kursen sind daher das interaktive Lernen in der Gruppe sowie die kontinuierliche Begleitung nicht in demselben Ausmaß möglich.

**Wir stehen Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung, um das optimale Angebot für Ihre SchülerInnen zu finden.**



## \* Das TeenSTAR-Programm für 12- bis 14-Jährige

### für Hauptschulen, Mittelschulen, Realschulen und Gymnasien

TeenSTAR möchte junge Menschen darin unterstützen, ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten und Kompetenzen für ein geglücktes Leben zu erwerben.

#### Zwei Angebote

■ **TeenSTAR-Kurse** begleiten Jugendliche über einen längeren Zeitraum, wodurch eine Atmosphäre des Vertrauens innerhalb der Gruppe entsteht und die Basis für eine nachhaltige Wirkung gelegt wird.

Die Mädchen und Jungen erhalten grundlegende Informationen und haben ausreichend Zeit, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. So gewinnen die Jugendlichen zu den sensiblen Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität durchdachte eigene Standpunkte.

■ **TeenSTAR-Workshops** begleiten Jugendliche ebenfalls über einen längeren Zeitraum, allerdings werden dieselben Inhalte gerafft in Blöcken vermittelt. Im Gegensatz zu den Kursen sind daher das interaktive Lernen in der Gruppe sowie die kontinuierliche Begleitung nicht in demselben Ausmaß möglich.

**Wir stehen Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung, um das optimale Angebot für Ihre SchülerInnen zu finden.**



## \* Das TeenSTAR-Programm für 12- bis 14-Jährige

### für Hauptschulen, Mittelschulen, Realschulen und Gymnasien

TeenSTAR möchte junge Menschen darin unterstützen, ihre eigene Persönlichkeit zu entfalten und Kompetenzen für ein geglücktes Leben zu erwerben.

#### Zwei Angebote

■ **TeenSTAR-Kurse** begleiten Jugendliche über einen längeren Zeitraum, wodurch eine Atmosphäre des Vertrauens innerhalb der Gruppe entsteht und die Basis für eine nachhaltige Wirkung gelegt wird.

Die Mädchen und Jungen erhalten grundlegende Informationen und haben ausreichend Zeit, damit Fragen entstehen und Antworten selbst gefunden werden können. So gewinnen die Jugendlichen zu den sensiblen Themen Liebe, Freundschaft und Sexualität durchdachte eigene Standpunkte.

■ **TeenSTAR-Workshops** begleiten Jugendliche ebenfalls über einen längeren Zeitraum, allerdings werden dieselben Inhalte gerafft in Blöcken vermittelt. Im Gegensatz zu den Kursen sind daher das interaktive Lernen in der Gruppe sowie die kontinuierliche Begleitung nicht in demselben Ausmaß möglich.

**Wir stehen Ihnen gerne für ein Gespräch zur Verfügung, um das optimale Angebot für Ihre SchülerInnen zu finden.**



## \* TeenSTAR-Kurse

### **Zeitraumen**

20 aufeinander aufbauende Themenkreise (je eine Doppelstunde) während eines Schuljahres in der 8. Klasse bzw. aufgeteilt auf 2 Schuljahre, beginnend mit der 7. Klasse

**Inhalte** – siehe Flyer

### **Organisatorisches**

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

### **Eltern**

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

### **Jugendliche**

Kursvorstellung, etwa 14-tägige Treffen, Abschluss / Feedback

### **Kosten**

Berechnung nach Absprache



## \* TeenSTAR-Workshops

### **Zeitraumen**

vier aufeinander aufbauende Workshops

jeweils zwei pro Schuljahr (je 6 Schulstunden) in der 7. und 8. Klasse

### **Inhalte**

7. Klasse Schwerpunkt: körperliche Veränderungen, Jugendalter

8. Klasse Schwerpunkt: Beziehungen

### **Organisatorisches**

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

### **Eltern**

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

### **Jugendliche**

Infos, kleine Aufgabenstellungen für den jeweils nächsten Workshop, Abschluss / Feedback

### **Kosten**

Berechnung nach Absprache

## \* TeenSTAR-Kurse

### **Zeitraumen**

20 aufeinander aufbauende Themenkreise (je eine Doppelstunde) während eines Schuljahres in der 8. Klasse bzw. aufgeteilt auf 2 Schuljahre, beginnend mit der 7. Klasse

**Inhalte** – siehe Flyer

### **Organisatorisches**

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

### **Eltern**

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

### **Jugendliche**

Kursvorstellung, etwa 14-tägige Treffen, Abschluss / Feedback

### **Kosten**

Berechnung nach Absprache



## \* TeenSTAR-Workshops

### **Zeitraumen**

vier aufeinander aufbauende Workshops

jeweils zwei pro Schuljahr (je 6 Schulstunden) in der 7. und 8. Klasse

### **Inhalte**

7. Klasse Schwerpunkt: körperliche Veränderungen, Jugendalter

8. Klasse Schwerpunkt: Beziehungen

### **Organisatorisches**

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

### **Eltern**

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

### **Jugendliche**

Infos, kleine Aufgabenstellungen für den jeweils nächsten Workshop, Abschluss / Feedback

### **Kosten**

Berechnung nach Absprache

## \* TeenSTAR-Kurse

### **Zeitraumen**

20 aufeinander aufbauende Themenkreise (je eine Doppelstunde) während eines Schuljahres in der 8. Klasse bzw. aufgeteilt auf 2 Schuljahre, beginnend mit der 7. Klasse

**Inhalte** – siehe Flyer

### **Organisatorisches**

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

### **Eltern**

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

### **Jugendliche**

Kursvorstellung, etwa 14-tägige Treffen, Abschluss / Feedback

### **Kosten**

Berechnung nach Absprache



## \* TeenSTAR-Workshops

### **Zeitraumen**

vier aufeinander aufbauende Workshops

jeweils zwei pro Schuljahr (je 6 Schulstunden) in der 7. und 8. Klasse

### **Inhalte**

7. Klasse Schwerpunkt: körperliche Veränderungen, Jugendalter

8. Klasse Schwerpunkt: Beziehungen

### **Organisatorisches**

Trennung bei geschlechtsspezifischen Einheiten, weibliche und männliche Kursleiter

### **Eltern**

Erstes Elterntreffen: Programmvorstellung

Zweites Elterntreffen: „Umgang mit Jugendlichen“

Drittes Elterntreffen (evtl.): Abschluss / Feedback, Austausch

### **Jugendliche**

Infos, kleine Aufgabenstellungen für den jeweils nächsten Workshop, Abschluss / Feedback

### **Kosten**

Berechnung nach Absprache